

Открывая Непал. Катманду – Покхара – трек в предгорьях Аннапурны - Читван. 11 Ночей / 12 дней



Добро пожаловать в Непал!

Непал - маленькое королевство, зажатое между своими могучими соседями Индией и Китаем. Тем не менее, Непалу, безусловно, есть, что показать миру - на его территории можно встретить практически все мыслимые ландшафты, способные вскружить голову любому путешественнику. Древние города, горные деревеньки, дремучие леса, зеленые равнины и чистые озера... Гордостью Непала являются его горы, Гималаи - восемь из четырнадцати высочайших вершин мира находятся здесь, что делает Непал идеальным местом для горных походов и восхождений. В XXI веке Непал остается одним из немногих уголков Земли, где дух современности еще не так силен, а кое-где и вовсе отсутствует. Путешествие сюда - это путешествие к истокам Земли, к ее изначальной вневременной сущности. Вас ждут практически бесконечные возможности для активного отдыха и единения с природой: треккинг, сафари, сплавы по бурным рекам и многое другое.

Отправитесь ли Вы в дебри джунглей пешком или верхом на слоне, нырнете в реки Непала на рафте или же просто будете лежать на земле, замороженно наблюдая за гималайскими звездами и горными вершинами - знайте, эти впечатления запомнятся Вам на всю жизнь.

Особенности путешествия:

- Древний город Катманду
- Рафтинг на реке Тришули
- Треккинг в предгорьях Аннапурны.
- Живописная долина Покхары
- Сафари в диких джунглях в Национальном парке Читван

Программа тура по дням:

- День 1: Прибытие в Катманду
- День 2: Катманду и Бхактапур
- День 3: Катманду – Куринтар, рафтинг в пути
- День 4: Храм Манакамана и переезд в Покхару
- День 5: Покхара – Пхеди – Дхампус
- День 6: Трек Дхампус - Ландрук
- День 7: Ландрук - Гхандрук
- День 8: Гхандрук – Ная Пул и возвращение в Покхару
- День 9: Переезд в Читван
- День 10: Приключения в джунглях Читвана
- День 11: Переезд в Катманду
- День 12: Вылет домой

День 1: Прилет в Катманду.

Прибытие в международный аэропорт г. Катманду, Трибхуван. Встреча представителем принимающей компании, помощь с прохождением таможни и получением багажа.

Трансфер и размещение в отеле выбранной категории.

Отдых после перелета. Обед в отеле и встреча с гидом, который будет сопровождать Вас на всем маршруте.

Короткий брифинг и получение вводной информации по программе тура.

Во второй половине дня свободное время. Вечером – приветственный ужин и национальное развлекательное шоу.

Основные продукты непальской кухни – рис, пшеница, чечевица, свежие овощи, иногда мясо.

Эти бесхитростные продукты, благодаря местным поварам, превращаются в произведения кулинарного искусства, ослепляющие вкус, дразнящие ароматом, вызывающие восторг любого энтузиаста.

Еда в Непале – это блюда, достойные королей. Очень вкусно, очень остро, очень разнообразно – вот такие три основные черты такого превосходного явления, как непальская еда. Это не передать словами. Это нужно попробовать.

Ночь в отеле в Катманду.

День 2: Катманду и Бхактапур.

Завтрак в отеле и выезд на экскурсии по столице Непала и долине Катманду. С утра Вы направляетесь к Ступе Боднатх – огромной старинной ступе, мировому центру тибетского буддизма, занесенной в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Боднатх — самая большая ступа в Непале и одна из самых больших в мире. Со всех сторон, как крепостными стенами, ступа окружена тибетскими монастырями. Боднатх всегда ассоциировался с тибетским буддизмом и Лхасой. Ступа Боднатх встречала тибетцев перед входом в Катманду, шедших по важнейшему торговому пути, который связывал Лхасу со столицей Непала. Со второй половины XX века Боднатх превратился в религиозный и культурный центр тибетского населения Непала.

Дальше у Вас по плану посещение храмового комплекса Шивы - Пашупатинатх на берегах реки Багмати.

Пашупатинатх считается одним из важнейших храмов Шивы и является одной из главных достопримечательностей в Катманду. Он посвящён богу Шиве в облике Пашупати, царя животных, или иначе господина живых существ. Каждый день к Пашупатинатху сходятся тысячи паломников со всего мира, преимущественно из Непала и Индии.

Затем Вас ждет переезд в Бхактапур, в переводе «Город преданных приверженцев», известный своим изящным искусством, фантастической культурой, яркими фестивалями и обычаями

народа Невари. Здесь Вы увидите Королевский дворец, Золотые ворота, вход во Дворец 55 Окон, знаменитый памятник искусства Непала. Затем Вы поднимитесь в самый высокий храм всей долины Катманду - храм Нятапола. После чего вернетесь в отель, чтобы отдохнуть и набраться сил.

Ужин и ночь в отеле в Катманду.

День 3: Катманду – Куринтар, рафтинг в пути.

Завтрак в отеле. Сборы и подготовка к выезду. Трансфер на автомобиле (время в пути около 3 часов, 75 км) в местечко Катауди, стартовую точку рафтинга.

Ваш путь будет пролегать по живописным местам вдоль современной автомобильной трассы Притви, названной в честь первого короля Непала, Притви Нарайян Шаха.

В Катауди Вам расскажут про рафтинг и проведут инструктаж по технике безопасности перед стартом спуска. Сплав по горной реке Тришули, который займет у Вас 4 часа – финиш будет в местечке Куринтар.

Река Тришули, исток которой лежит в районе Лангтанг Непальских Гималаев, к северо-западу от Катманду, является самым популярным местом для рафтинга в Непале. Наиболее популярен однодневный сплав от Маджимтара до Куринтара, включающий прохождение порогов Обезьяний и Пиратский Узел. Сразу за последним порогом напротив селения Куринтар на правом возвышенном берегу реки в джунглях находится приют Brigand's Bende. Рядом с приютом находится типичная непальская деревня, население которой составляют магары, чхеттри, брахмины, дорайи и чепанги. Это местечко абсолютно не подвергнуто влиянию цивилизации, а на вершине холма находится индуистский храм.

После окончания рафтинга – заселение в отель в Куринтаре. Обед и свободное время до ужина для отдыха или прогулок по окрестностям.

Ужин и ночь в отеле в Куринтаре.

День 4: Подъем к храму Манакамана и переезд в Покхару.

Завтрак в отеле. Сборы и подготовка к выезду. Трансфер к фуникулеру (время в пути около 30 минут), который поднимет Вас на высоту 1 300 метров к поселению Манакамана.

Манакамана — одно из самых посещаемых святилищ в Непале, потому что считается местом исполнения желаний. Манакаману посещают, в частности, бизнесмены, открывая новое предприятие. Традиционно Манакамана является культом магаров, однако паломники из других народов съезжаются сюда из далёких районов Непала и из Индии. В день храм иногда посещают более тысячи паломников.

В Манакамане Вы проведете некоторое время, затем спуститесь обратно на фуникулере к реке Тришули и продолжите свой путь (4 часа) в Покхару, город в центральном Непале. Прибытие в Покхару и размещение в отеле выбранной категории. Обед в отеле и отдых после переезда.

Город Покхара расположен в 200-х километрах к западу от Катманду, в тихой долине на высоте 827 метров над уровнем моря. Этот второй по популярности город страны привлекает путешественников живописными пейзажами и близостью главных вершин Непала — Дхаулагири, Аннапурна, Манаслу и других. Покхара находится на очень красивом озере Фева, здесь начинаются несколько главных непальских треков, в том числе и вокруг Аннапурны.

Во второй половине дня – небольшая обзорная экскурсия по городу и осмотр главных достопримечательностей, включая водопады Дэвиса, ущелье реки Сети, храм Биндабашины и лагерь беженцев из Тибета. Вечером вас ждет катание на лодке на озере Фева.

Ночь в отеле в Покхаре.

День 5: Покхара – Пхеда – Дхампус. Высота: 1 700 м, время в пути: 3 часа.

Завтрак в отеле. Сборы и подготовка к выезду. Трансфер (время в пути 20 минут) в Пхеда, место начала трекинга. Путь будет пролегать по живописным склонам предгорий Аннапурны, так что Вы даже не заметите, как быстро пролетит время. По прибытии Вас ждет перераспределение багажа, встреча с командой портеров и предстартовый инструктаж. И затем Вы, наконец-то, отправитесь в трек.

С утра Ваш путь лежит в сторону плато Дхампус, расположенного на высоте 1 700 метров над уровнем моря. Вы будете постепенно подниматься по склонам среди лесов, деревушек, пастбищ и возделанных полей. Сначала Вас ждет достаточно резкий подъем через смешанный лес, который займет примерно час. В конце подъема Вы достигнете плато Дхампус – дорога здесь становится ровнее, хотя небольшой уклон все равно останется. Лес становится гуще.

Примерно через 2 часа Вы достигнете первого контрольного пункта у ворот деревушки Дхампус, состоящей из лабиринтов домов и каменных стен. Здесь Вас ждет заселение в гостевой лодж, обед с прекрасным видом и отдых.

Вам откроются поразительные виды на вершины гор с запада на восток – вершина Аннапурна Южная, 7 219 м, Хинчули, 6 441 м, Марди Химал, 5 587 м, и Мачапучаре, 6 993 м, к северу.

Свободное время до вечера для отдыха и прогулок по окрестностям.

Ужин и ночь в гостевом доме в Дхампус.

День 6: Дхампус – Ландрук. Высота 1 895 метров, 5 часов в пути.

Завтрак в гостевом доме. Сборы и подготовка к переходу.

Выйдя из деревни, Вы идете дальше по тропе через лес, то спускаясь, то набирая высоту. Затем дорога начнет все больше подниматься вверх – и через час Вы у поселения Потана, на высоте 2 000 метров, где сможете полюбоваться захватывающими видами гималайских вершин.

Отсюда тропа неторопливо поднимается к следующему месту – Бичок Деорали, 2 149 м, расположенному на гребне горного хребта. Затем дорога начинает плавно спускаться, и вскоре Вы приходите сначала в долину реки Моды Кхола, а затем в деревню Бхери Кхола - отличное место для обеда.

Пообедав, Вы переходите навесной мост и дальше следуете около часа по гребню холма до поселения Толка, 1 895 м. Проходите по улицам деревушек Толка Нага и Толка Меди Гара – и снова спускаетесь вниз, к деревне Ландрук. Лес здесь постепенно уступает место бескрайним террасам, покрывающим близлежащие холмы, а нам ними открывается чарующая панорама с видом на Аннапурну Южную.

В Ландруке – размещение в гостевом доме и отдых. Далее до конца дня – свободное время. Которое можно посвятить отдыху или осмотру деревни.

Ужин и ночь в гостевом доме в Ландруке.

День 7: Ландрук – Гхандрук. Высота: 1 951 м, время в пути: 6 часов.

Завтрак в гостевом доме. Сборы и подготовка к переходу.

В первой половине дня Вы идете в сторону реки Моды Кхола для ее перехода. Дорога займет около двух с половиной часов по тропе, петляющей среди террас и рош. Уже у переправы Вас ждет обед в одном из гостевых лодж. Вы сможете подкрепиться и отдохнуть.

После обеда Вас ждет пологий подъем на холм, по которому придется взбираться в течение полутора часов к поселению, называемому Кимрунг Данда. Здесь - небольшой привал. А затем - всего час пути до Гхандрука и более или менее ровная дорога. Продолжительность трека на сегодня – 6 часов.

Гхандрук – это самое большое поселение народности гурунгов в Непале. Отсюда мужчины идут

служить в армии гуркхов или элитные подразделения армий всего света. Храбрые и отчаянные гуркхи получили признание как самые преданные и упрямые воины в мире!

По прибытии в Гхандрук - размещение в гостевом доме и отдых.

Остаток дня у Вас будет свободным. Можно отдохнуть или сходить в музей Национального парка Аннапурны и заглянуть на чашечку чая к прославленному воину-гуркху, который покажет Крест Виктории (высшая награда Великобритании), полученный им в ходе Второй Мировой войны.

Вечером в деревне состоится представление женского ансамбля, национальные танцы и песни. Ужин и ночь в гостевом доме в Гхандруке.

День 8: Гхандрук – Ная Пул – Покхара. Высота: 884 м, время в пути: 4 часа.

Завтрак в гостевом доме. Сборы и подготовка к переходу. Сегодня – заключительный день Вашего трека, и уже к вечеру Вы вернетесь в цивилизацию и сможете насладиться комфортным отдыхом. Продолжительность трека 4 часа.

С утра Вас ждет спуск по крутым ступенькам через Гхандрук. Затем Вы продолжите спускаться, проходя через лесные заросли и места оползней по довольно широкой и удобной тропе. Идете все время на спуск примерно два часа до деревни Шиаули Базаар, которая представляет скопление 10-15 домиков над рекой Модии Кхола.

Проходя эту деревушку, продолжаете, не торопясь, спускаться. Идете вдоль берегов реки, минуя террасы рисовых полей, еще полтора часа, и доходим до полицейского поста в Биретанти, 1 050 м, - большой шумной деревни. Здесь есть очень красивое место для обеда.

После обеда - еще полчаса и вот, Вы уже в деревне Ная Пул, где Вас будет ждать автомобиль, готовый доставить Вас обратно в Покхару (время в пути около полутора часов).

Прибытие в Покхару и размещение в отеле выбранной категории.

Отсчет истории Покхары начался, по существу, со второй половины XX века по причине отсутствия современных дорог. Переход из столицы страны в Покхару пешком или на мулах проходил через реки и ущелья, а по времени занимал одну-две недели. Вплоть до конца 1960-х лишь единицы западных путешественников отважились совершить сюда изнурительное путешествие. Кто все-таки решился, сравнили город с Шангри-Лой - вымышленной страной, описанной в новелле писателя-фантаста Джеймса Хилтона "Потерянный горизонт".

Ночь в отеле в Покхаре.

День 9: Покхара – Национальный парк Читван.

Завтрак в отеле. Сборы и подготовка к выезду. Вас ждет переезд (5 часов, 178 км) по живописным горным дорогам в Национальный парк Читван по трассе Притви.

По прибытии в парк — встреча с учеными-биологами, занимающимися изучением природы парка.

Читванский Национальный парк занимает огромную территорию в 400 квадратных километров на невысоких лесистых холмах. Известная красотой заснеженных гималайских вершин страна может похвастаться одним из лучших национальных парков в Азии, расположенным на равнине. Это одно из немногих мест в мире, где все еще можно увидеть бенгальского тигра и индийского носорога в дикой природе.

Читван — место обитания леопардов, медведей, обезьян, различных видов оленей, диких кабанов и около 400 видов птиц. Также на территории парка обитают около 60 бенгальских тигров. Национальный парк Читван включен в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО из-за важности его биоразнообразия.

Размещение в отеле на границе Читвана.

Отдых и свободное время.

Вечером Вас ждет традиционный непальский ужин у костра под открытым небом.

Ночь в отеле.

День 10: Читван – приключения в джунглях.

Ранний подъем и утреннее сафари (продолжительность 2-3 часа).

Утро в джунглях – безусловно, самое лучшее время для наблюдения за природой и ее пробуждением. Сидя верхом на слоне, у Вас будет возможность увидеть на расстоянии вытянутой руки носорогов, тигров и других диких животных, обитающих в густой и высокой траве. Возвращение в гостевой дом и завтрак.

После завтрака Вы посетите слоновью ферму.

В Читване содержится очень большое количество слонов любого возраста. Особенное удовольствие можно получить от созерцания совсем маленьких, новорожденных слонят, которые забавно играют между своими гигантскими сородичами. При желании, Вы даже сможете принять непосредственное участие в купании слонов.

Обед в гостевом доме. Отдых и свободное время.

После сытного обеда в лагере можно воспользоваться честно заслуженной сиестой или отправиться в библиотеку за сведениями об истории и организации национального парка Читван.

Ближе к вечеру можно будет поучаствовать в занятиях Парка, например, покататься на каноэ, пойти на пешую экскурсию по парку или понаблюдать за птицами.

Ночь в отеле в Читване.

День 11: Читван - Катманду.

Завтрак в отеле. Сборы и подготовка к выезду.

Трансфер в аэропорт Читвана - Бхаратпур. Перелет в Катманду (время полета около 20 минут).

Встреча представителем компании. Трансфер и размещение в отеле выбранной категории.

Обед.

Сегодня весь день – свободное время, которое посвятить отдыху, сборам или прогулкам по городу в поисках сувениров и красивых видов.

Вечером Вас ждет прощальный ужин в одном из ресторанов Катманду.

Ночь в отеле в Катманду.

День 12: Вылет домой

Завтрак в отеле. Сборы и свободное время до трансфера в аэропорт Катманду.

Своевременный выезд в международный аэропорт Катманду.

Вылет домой.

Отели для проживания:

Город	Отели 3*	Отели 4*	Отели 5*	Отели 5+*	Ночей	Питание
Катманду	Tibet / Manaslu	Shambala / Barahi	Yak & Yeti / Radisson	Dwarika's	3	BB
Куринтар	Siddhartha resort	Riverside Spring Resort	Summit River Lodge	Summit River Lodge	1	НВ
Читван	Green Mansion	Temple Tiger Green Resort	Barahi Jungle Lodge	Meghauli Serai	2	FB
Покхара	Sarovar / White Pearl	Atithi Resort&Spa	Fishtail Lodge	Tiger Mountain	2	BB
Треккинг	Teahouse lodge	Teahouse lodge	Lodges Ker&Downey	Lodges Ker&Downey	3	FB

Стоимость на одного человека в USD при двухместном размещении, включая все государственные налоги. Действительна до 31.12.2025:

Группа	Отели 3*	Отели 4*	Отели 5*	Отели 5*+
1 чел	3192	3506	5308	6351
2 чел	1990	2236	3084	3955
3-5 чел	1900	2146	2984	3882
6-8 чел	1727	1975	2818	3702
9-11 чел	1650	1898	2728	3611
12-14 чел	1398	1649	2463	3347
15 чел и более	1461	1704	2671	3659
Доплата за одноместное размещение (возможно только в отелях Катманду, Куринтара, Покхары и Читвана)	271	361	1197	1371

Стоимость включает:

- Все трансферы прибытия и отбытия, туры осмотра достопримечательностей, переезды в частном автомобиле с кондиционером в сопровождении русскоговорящего представителя принимающей компании или гида;
- 3 ночи в отеле выбранной категории в Катманду при двухместном размещении, включая завтрак и налоги;
- 1 ночь в отеле выбранной категории в Куринтаре, включая все налоги, завтрак и ужин;
- 2 ночи в отеле выбранной категории в Покхаре при двухместном размещении, включая завтрак и налоги;
- 2 ночи в отеле выбранной категории в национальном парке Читван, включая все питание и плату за посещение национального парка, сафари на слонах, активности в джунглях, такие, как экскурсия, наблюдение за птицами, сплав на каноэ и пр.;
- 3 ночи / 4 дня трек в горном массиве Аннапурны, включая все питание (завтрак, обед и ужин), размещение в гостевых домах, сопровождение опытного русскоговорящего гида, шерпов и надежных портеров;
- Услуги англоговорящего гида на протяжении всего маршрута;
- Осмотр достопримечательностей, согласно программе, включая оплату за билеты;
- Подъем на фуникулере и посещение Манакаманы;
- Плата за необходимые разрешения и посещение Национального Парка Аннапурны;
- Однодневный сплав на рафтах на реке Тришули, включая пользование всем оборудованием и услуги опытных и надежных гидов и инструкторов.
- Приветственный и прощальный ужины в Катманду.

В стоимость не включено:

- Международные авиаперелеты в/из Катманду.
- Перелет Бхаратпур – Катманду
- Доплата за услуги русскоговорящего гида на протяжении маршрута;
- Виза в Непал;
- Личная страховка, покрывающая эвакуацию вертолетом и медицинские расходы.

Дополнительные расходы:

- Перелет Бхаратпур – Катманду: 140 USD (ориентировочно)
- Русскоговорящий гид: 200 USD с группы
- Виза в Непал: 30 USD